



Paramahansa Prajnanananda

Kriya Yoga Übungsabende

1. Kriya:

Für Eingeweihte findet jeden Freitag von 20 - 21 Uhr eine angeleitete Meditation statt.

2. Kriya:

Für Eingeweihte findet am zweiten Sonntag jeden Monats von 17 - 18 Uhr eine angeleitete Meditation statt.

Die Meditation in der Gruppe ist kraftvoller und es besteht Gelegenheit, den Ablauf zu üben.

Ort: Yogaschule Moabit (1. Hof rechts)
Bochumer Str. 27
10555 Berlin
U-Bahnhof Turmstr. (U 9)

Zur Deckung der Raummiete bitten wir um
€ 3 pro Übungsabend

Kriya Yoga Zentren in Europa

Kriya Yoga Zentrum in Österreich

ca. 20 km südlich von Wien

Pottendorferstr. 69

2523 Tattendorf

Österreich

Tel.: 0043/2253/81491

Fax: 0043/2253/80462

E-Mail: kriya.yoga.centre@aon.at

Kosten pro Tag:

Seminarbeitrag € 20 (Ermäßigung möglich)

Übernachtung € 15 Bett / € 10 Matratze

für jede Mahlzeit € 4 (3 x täglich veg. Essen)

Kriya Yoga Zentrum in Holland

ca. 10 km von Eindhoven

Heezerweg 7

6029 PP Sterksel

Niederlande

Tel.: 0031/40/2265576

Fax: 0031/40/2265612

E-Mail: kriya.yoga@worldonline.nl

Kosten inkl. Übernachtung und vegetarischer

Vollverpflegung pro Tag:

€ 40 im 4 - 6 Personen-Zimmer

€ 35 auf Matratze im Meditationssaal

€ 35 im mitgebrachten Zelt (Ermäßigung mögl.)

Info über Kriya Yoga im Internet

Berlin

www.kriya-berlin.de

Europa

www.kriyayoga-europe.org

weltweit

www.kriya.org



Kriya Yoga Seminar in Berlin



mit

Swami Mangalananda Giri

Freitag, 14. November 2008

Sonntag, 16. November 2008

Vortrag

Einweihung

Meditation

Was ist Kriya Yoga

Kriya Yoga ist eine sehr alte Meditationstechnik, die frei von asketischen Übungen und daher einfach zu erlernen und leicht zu üben ist. Es ist ein spiritueller Weg ohne jegliches religiöses Dogma und frei von blindem Glauben und Aberglauben. Durch regelmäßiges Üben dieser wunderbaren Technik erlangt man gleichzeitige Entwicklung von Körper, Verstand, Intellekt und Seele. Nachdem ich ein bis zwei Jahre Kriya Yoga praktiziert hatte, verwandelte sich mein Leben tatsächlich vollständig.

Ich kam in den Genuss einer guten Gesundheit - etwas, das ich seit meiner Kindheit entbehrt hatte - und erfuhr innere Ruhe, inneren Frieden und Liebe. Alle Menschen, auch jene, die ein weltliches Leben mit allen gesellschaftlichen Verpflichtungen führen, können durch Kriya Yoga einen Zustand hoher spiritueller Erleuchtung erlangen.

Kriya Yoga ist eine Technik der Atemkontrolle. Atemkontrolle beruhigt den ruhelosen Verstand und schenkt innerhalb kürzester Zeit innere Ruhe.

Im Winter 1861 oder 1863 wurde diese Technik in der Höhle bei Ranikhet im Himalaya von einem geheimnisvollen Yogi namens Babaji an Lahiri Mahasaya, einen Familienvater, weitergegeben. Unter seinen zahlreichen Schülern war Shri Yukteshwar der bedeutendste, mit Paramahansa Yogananda als dessen prominentestem Schüler.

Paramahansa Prajnanananda

“Kri” bedeutet “Handeln”, “Ya” die innewohnende Seele”. Wahrhaft zu erkennen, dass das innewohnende Selbst die alleinig handelnde Instanz ist, führt zur Selbstverwirklichung. Kriya Yoga ist der Pfad der Liebe und der Gottesverwirklichung in jedem Atemzug, bei jeder Tätigkeit und in jedem Augenblick.

Kriya Yoga Seminar mit Swami Mangalananda Giri

14. - 16. November 2008

Freitag, 14. November 2008

20.00 Uhr Vortrag (öffentlich)
anschl. Meditation für alle

Samstag, 15. November 2008

09.00 Uhr Einweihung I. Kriya
anschl. Meditation
16.00 Uhr Erklärung zur Kriya Yoga Technik,
anschl. Meditation
18.00 Uhr Vortrag über humanitäre Dienste
von Kriya Yoga (Hand in Hand)

Sonntag, 16. November 2008

09.00 Uhr Meditation II. Kriya
nur für II. Kriya Eingeweihte
10.45 Uhr Fragen und Antworten
11.30 Uhr Meditation I. Kriya
13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen*
16.00 Uhr Fragen und Antworten
anschl. Meditation

**Ort: Charlotte-Salomon-Grundschule
Großbeerenstr. 40
10963 Berlin**

*Bitte vegetarisches Essen mitbringen

Wer sich einweihen lassen möchte, der bringt
am Samstag zur feierlichen Zeremonie bitte
- 5 Blumen
- 5 Früchte
- eine Opfergabe von € 150 mit.

Während der Einweihung wird über die Symbolik der Gaben informiert und die Technik erklärt. Es empfiehlt sich, an mindestens drei weiteren Meditationen teilzunehmen, damit sich die Übungsabläufe einprägen.

Hinweis: Der finanzielle Aufwand für die Seminare (Werbung, Organisation, Raummiete, Fahrt und Unterkunft für die Lehrer, Blumen, Porto etc.) ist erheblich und wird ausschließlich aus den Einnahmen des Programms gedeckt.

Der Kostenbeitrag für das Seminar beträgt € 10 pro Meditation.
Für neu eingeweihte Schüler entfällt dieser Beitrag!

An den Meditationen dürfen nur Personen teilnehmen, die in Kriya Yoga eingeweiht sind.

Zur Einweihung bitte lockere Kleidung, eine Decke, Sitzkissen und Socken bzw. Hausschuhe mitbringen, da der Meditationsraum nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.

Wer während des Seminars Gäste bei sich unterbringen kann, den bitten wir um eine Nachricht, um bei Bedarf vermitteln zu können.

Am 14. und 16. November freuen wir uns über jeden Helfer für den Auf- und Abbau.

**Anmeldung und Info
Kriya Gruppe Berlin
Tel.: 030/78717014
E-Mail: info@kriya-berlin.de**