

## WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrations-techniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



### PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (im Foto rechts)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

### PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.



## Kriya Yoga Europa

### Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas



Pottendorferstr. 69  
2523 Tattendorf  
Österreich

tel. +43 2253 81491

fax +43 2253 80462

[kriya.yoga.centre@aon.at](mailto:kriya.yoga.centre@aon.at)

[www.kriyayoga-europe.org](http://www.kriyayoga-europe.org)

[www.kriya.org](http://www.kriya.org)

### Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7  
NL-6029-PP, Sterksel  
The Netherlands

tel. +31 40-2265576

fax +31 40-2265612

[kriya.yoga@worldonline.nl](mailto:kriya.yoga@worldonline.nl)

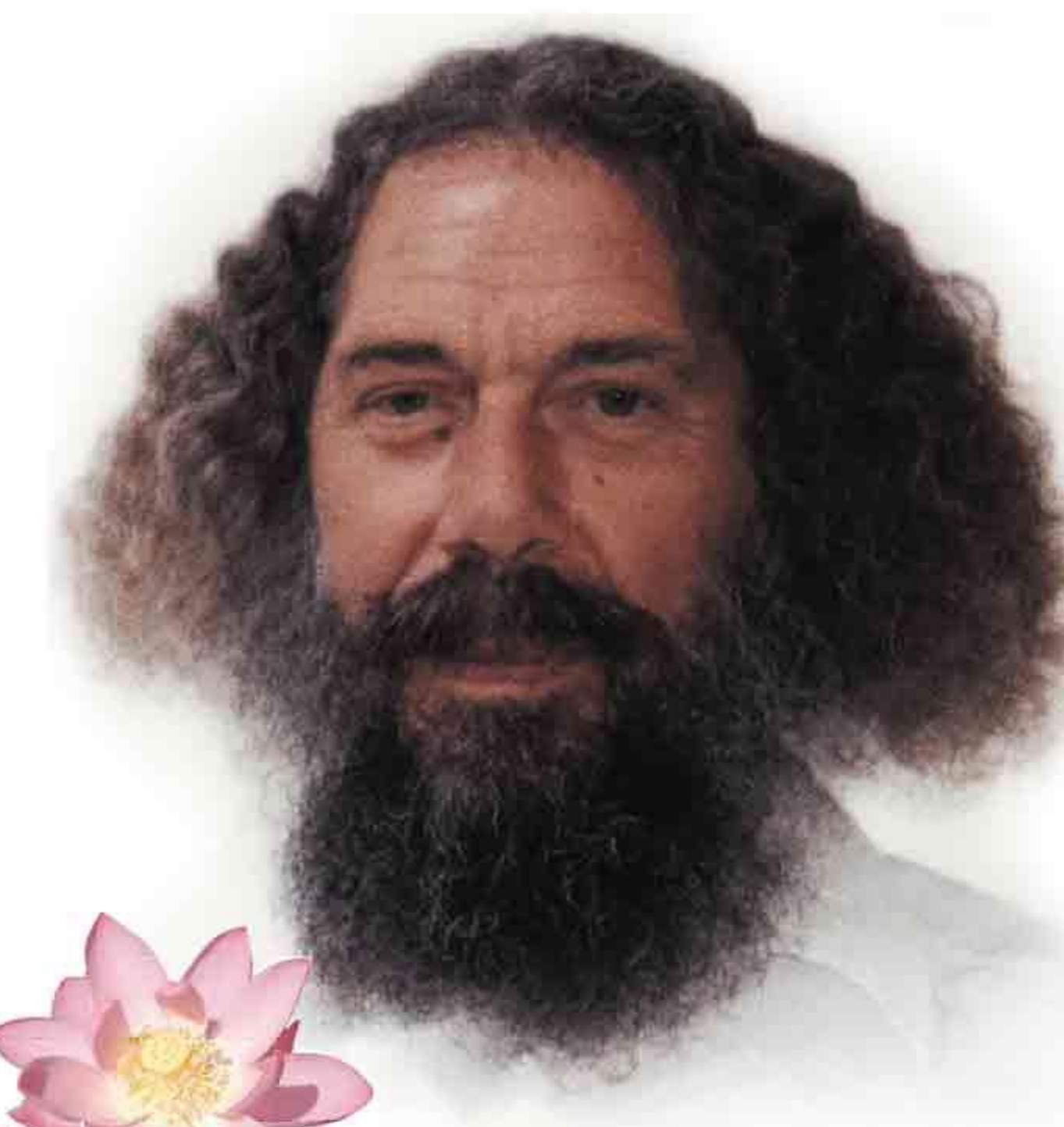


## DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA



### Kriya Yoga Programm Berlin

19. - 21. März 2010



mit

**Rajarshi Peter van Breukelen**



## Programm

Freitag, 19. März 2010  
20.00 Uhr

Einführungsvortrag für alle,  
gemeinsame Meditation

—

Samstag, 20. März 2010  
9.00 Uhr

Einweihung

16.00 Uhr

Erklärung der Technik, Meditation

18.00 Uhr

Vortrag über humanitäre Dienste  
von Kriya Yoga (Hand in Hand)

—

Sonntag, 21. März 2010  
9.00 Uhr

Meditation II. Kriya

(nur für II. Kriya Eingeweihte)

10.30 Uhr

Fragen und Antworten

anschl. Meditation

12.30 Uhr

gemeinsames Mittagessen\*

15.00 Uhr

Fragen und Antworten

anschl. Meditation

## Veranstaltungsort

Charlotte-Salomon-Grundschule

Großbeerenstr. 40

10963 Berlin

An den Meditations- und Technikklassen können  
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda  
und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen

\*Bitte vegetarisches Essen mitbringen



## Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte,  
muss zuerst eine Einweihung von einem von  
Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer  
erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der  
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten  
von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung  
mit:

### - fünf Früchte

*(repräsentieren die Früchte aller Handlungen  
eines Lebens)*

### - Fünf Blumen

*(repräsentieren die fünf Sinne)*

### - Spende von € 150,-

*(repräsentiert den physischen Körper)*

Nach der Einweihungszeremonie wird die  
erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt.

Neueingeweihte sollten zumindest an 3  
Meditationsklassen während des Programmes  
teilnehmen um die Techniken besser zu erlernen  
und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und  
Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable  
Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor  
Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn  
der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der  
Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.



## Lehrer

### Rajarshi Peter van Breukelen

Rajarshi Peter van Breukelen stammt aus Holland.  
Er begegnete 1974 während eines langen Aufenthaltes  
in Indien seinem Satguru Paramahansa Hariharananda  
und wurde von ihm in den Kriya Yoga eingeweiht.

Im Jahre 1982 erhielt er von seinem Meister die An-  
weisung, den Kriya Yoga in Europa zu lehren.

1993 gründete Paramahansa Hariharananda das Kriya  
Yoga Centrum in der Nähe von Eindhoven, in Sterksel,  
Holland, dem Peter van Breukelen seither als leitender  
Acharya vorsteht. Dort finden regelmäßig Vorträge, Se-  
minare und Retreats statt.

Seit den frühen 80er Jahren bereist er regelmäßig viele  
europäische Länder und betreut die dort von ihm ge-  
gründeten Gruppen. Peter van Breukelen ist für viele  
ein Vorbild dafür, wie man auch als Mensch westlicher  
Prägung ein spirituelles Leben als Yogi und zugleich  
Familienvater führen kann.

2007 feierte Peter van Breukelen ein Jubiläum:  
seit nunmehr 25 Jahren weiht er Menschen in den  
Kriya Yoga ein.

## Info & Registrierung

### Kriya Yoga Gruppe Berlin

Organisator Norbert Brell

Tel.: 030/78717014

E-mail: info@kriya-berlin.de

www.kriya-berlin.de

### Kriya Yoga Übungsabende

Für Eingeweihte

findet jeden Freitag von 20 - 21 Uhr (I. Kriya)

in der Yogaschule Moabit, 1. Hof rechts,

Bochumer Str. 27, 10555 Berlin, U 9 Turmstr.

eine angeleitete Meditation statt.

### Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen

gerne eine Liste mit

Übernachtungsmöglichkeiten zu.

### Spenden für das Programm

Samstag und Sonntag

jeweils € 10 pro Meditation