

WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrations-techniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *krī*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (im Foto rechts)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyuktishwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas



Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich

tel. +43 2253 81491

fax +43 2253 80462

kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriyayoga-europe.org
www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands

tel. +31 40-2265576

fax +31 40-2265612

kriya.yoga@worldonline.nl

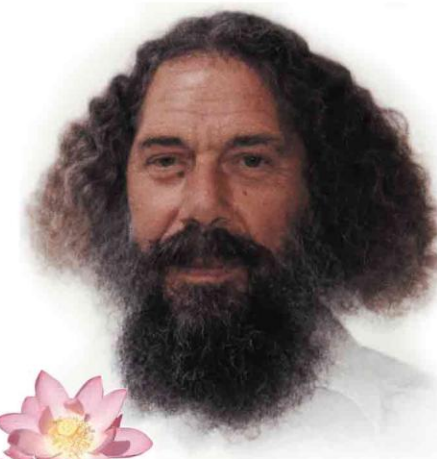


DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA



Kriya Yoga Programm Berlin

11. - 13. März 2011



mit

Rajarshi Peter van Breukelen



Programm

Freitag, 11. März 2011

20.00 Uhr

Einführungsvortrag
anschl. gemeinsame Meditation

Samstag, 12. März 2011

9.00 Uhr

Einweihung

(bis ca. 13.00 Uhr anschl. Pause)

16.00 Uhr

Erklärung der Technik und Meditation

18.00 Uhr

Vortrag über humanitäre Dienste
von Kriya Yoga (Hand in Hand)

Sonntag, 13. März 2011

9.00 Uhr

Meditation II. Kriya

(nur für II. Kriya Eingeweihte)

10.30 Uhr

Fragen und Antworten
anschl. Meditation (I.Kriya)

12.30 Uhr

gemeinsames Mittagessen*

15.00 Uhr

Fragen und Antworten
anschl. Meditation (I.Kriya)

Veranstaltungsort

Charlotte-Salomon-Grundschule

Großbeerenstr. 40

10963 Berlin

An den Meditations- und Technikklassen können
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda
und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen

*Bitte vegetarisches Essen mitbringen



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte,
muss zuerst eine Einweihung von einem von
Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer
erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten
von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung
mit:

- fünf Früchte

*(repräsentieren die Früchte aller Handlungen
eines Lebens)*

- Fünf Blumen

(repräsentieren die fünf Sinne)

- Spende von € 150,-

(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die
erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt.
Neueingeweihte sollten zumindest an 3
Meditationsklassen während des Programmes
teilnehmen um die Techniken besser zu erlernen
und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und
Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable
Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor
Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn
der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der
Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.



Lehrer

Rajarshi Peter van Breukelen

Rajarshi Peter van Breukelen stammt aus Holland.
Er begegnete 1974 während eines langen Aufenthaltes
in Indien seinem Satguru Paramahansa Hariharananda
und wurde von ihm in den Kriya Yoga eingeweiht.

Im Jahre 1982 erhielt er von seinem Meister die An-
weisung, den Kriya Yoga in Europa zu lehren.

1993 gründete Paramahansa Hariharananda das Kriya
Yoga Centrum in der Nähe von Eindhoven, in Sterksel,
Holland, dem Peter van Breukelen seither als leitender
Acharya vorsteht. Dort finden regelmäßig Vorträge, Se-
minare und Retreats statt.

Seit den frühen 80er Jahren bereist er regelmäßig viele
europäische Länder und betreut die dort von ihm ge-
gründeten Gruppen. Peter van Breukelen ist für viele
ein Vorbild dafür, wie man auch als Mensch westlicher
Prägung ein spirituelles Leben als Yogi und zugleich
Familienvater führen kann.

2007 feierte Peter van Breukelen ein Jubiläum:
seit nunmehr 25 Jahren weiht er Menschen in den
Kriya Yoga ein.

Info & Registrierung

Kriya Yoga Gruppe Berlin

Organisator Norbert Brell

Tel.: 030/78717014

E-mail: info@kriya-berlin.de

www.kriya-berlin.de

Kriya Yoga Übungsabende

Für Eingeweihte

findet jeden Freitag von 20 - 21 Uhr (I. Kriya)
in der Yogaschule Moabit, 1. Hof rechts,
Bochumer Str. 27, 10555 Berlin, U 9 Turmstr.
eine angeleitete Meditation statt.

Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen
gerne eine Liste mit
Übernachtungsmöglichkeiten zu.

Spenden für das Programm

Samstag und Sonntag

jeweils € 10 pro Meditation