



Programm

Freitag, 2. Oktober 2009

20.00 Uhr

Einführungsvortrag für alle,
gemeinsame Meditation

—

Samstag, 3. Oktober 2009

9.00 Uhr

Einweihung

16.00 Uhr

Erklärung der Technik, Meditation

18.00 Uhr

Vortrag über humanitäre Dienste
von Kriya Yoga (Hand in Hand)

—

Sonntag, 4. Oktober 2009

9.00 Uhr

Meditation II. Kriya

(nur für II. Kriya Eingeweihte)

10.45 Uhr

Fragen und Antworten

anschl. Meditation

13.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen*

16.00 Uhr

Fragen und Antworten

anschl. Meditation

Veranstaltungsort

Charlotte-Salomon-Grundschule

Großbeerenstr. 40

10963 Berlin

An den Meditations- und Technikklassen können
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda
und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen

*Bitte vegetarisches Essen mitbringen



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte,
muss zuerst eine Einweihung von einem von
Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer
erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten
von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung
mit:

- **fünf Früchte**

*(repräsentieren die Früchte aller Handlungen
eines Lebens)*

- **Fünf Blumen**

(repräsentieren die fünf Sinne)

- **Spende von € 150,-**

(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die
erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt.
Neueingeweihte sollten zumindest an 3
Meditationsklassen während des Programmes
teilnehmen um die Techniken besser zu erlernen
und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und
Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable
Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor
Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn
der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der
Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.



Lehrer

Swami Mangalananda Giri

Swami Mangalananda Giri wuchs in Deutschland auf.
Im Jahre 1993 traf sie ihren Meister Paramahansa
Hariharananda. Ab diesem Zeitpunkt begleitete sie ihn
auf seinen Reisen in Europa, übersetzte seine Vorträge
und Seminare und hielt sich vorwiegend im Kriya Yoga
Zentrum Wien auf.

Während dieser Zeit beendete sie ihr Medizinstudium.
Kurz nach ihrem Doktorat wurde sie von Paramahansa
Hariharananda 2000 in den Swamiorden eingeweiht
und erhielt die Erlaubnis, den Kriya Yoga zu lehren.
Swami Mangalananda Giri leitet Programme in ganz
Europa und ist bei vielen weltweiten Seminaren und
Retreats- wie im Kriya Yoga Institute Miami/USA
anwesend. Wenn sie nicht reist, lebt Swami
Mangalananda im Kriya Yoga Zentrum Wien.

Info & Registrierung

Kriya Yoga Gruppe Berlin

Organisator Norbert Brell

Tel.: 030/78717014

Email: info@kriya-berlin.de

www.kriya-berlin.de

Kriya Yoga Übungsabende

Für Eingeweihte

findet jeden Freitag von 20 - 21 Uhr (I. Kriya), bzw.
jeweils am 2. Sonntag im Monat von 17 -18 Uhr (II. Kriya)
in der Yogaschule Moabit, 1. Hof rechts,
Bochumer Str. 27, 10555 Berlin, U 9 Turmstr.
eine angeleitete Meditation statt.

Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen
gerne eine Liste mit
Übernachtungsmöglichkeiten zu.

Spenden für das Programm

Samstag und Sonntag

jeweils € 10 pro Meditation

WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrations-techniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (im Foto rechts)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas



Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich

tel. +43 2253 81491

fax +43 2253 80462

kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriyayoga-europe.org
www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands

tel. +31 40-2265576

fax +31 40-2265612

kriya.yoga@worldonline.nl



DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA



Kriya Yoga Programm Berlin 2. - 4. Oktober 2009



mit
Swami Mangalananda Giri