

Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine wissenschaftliche und praktische Meditationstechnik - jene Technik, die Patanjali bereits in den Yoga-Sutren erwähnt hat und durch die zahllose Yogis seit alter Zeit Selbstverwirklichung erfahren haben.

Dies ist die authentische Linie der Meister : Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswar, Paramahansa Yogananda, (der die „Autobiographie eines Yogi“ schrieb) und Paramahansa Hariharananda, der als letzter direkter Schüler von Sri Yukteswar im Dezember 2002 seinen Körper verlassen hat.

Kriya Yoga ist die Essenz der wichtigsten Yogaformen. Sie ist eine konzentrierte, effektive Technik, mittels der man jenseits von Körper, Sinneseindrücken und Gedanken zu tiefer Meditation gelangt. Der Übende erfährt innere Ruhe und Freude, die sich zunehmend in den Alltag integriert und hilft, den täglichen Pflichten mit Ruhe und Gelassenheit nachzugehen. **Kri** ist die Tätigkeit oder Arbeit, die von der inwohnenden Seele, **Ya**, verrichtet wird. Yoga ist die Einheit des individuellen Selbst mit dem höchsten Selbst.

Kriya Yoga beinhaltet Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen, die Lebensenergie in kosmisches Bewusstsein transformieren. Das Üben dieser Kriya Yoga Meditation ermöglicht die Wahrnehmung von göttlicher Schwingung, göttlichem Ton, Licht und Wissen. Kriya-Yoga wird nach uralter Tradition nur persönlich von einem autorisierten Kriya Lehrer in einer Einweihungszeremonie an den Schüler weitergegeben.

Kriya Yoga Seminar mit Peter van Breukelen

11. bis 13. April 2008

Freitag, den 11. April 2008

20:00 Uhr Vortrag (öffentlich)
Ort: Charlotte-Salomon-Grundschule,
Großbeerenstr. 40, 10963 Berlin

Samstag, den 12. April 2008

09.00 Uhr Einweihung I. Kriya und Meditation
16.00 Uhr Erklärung zur Kriya Yoga Technik,
anschließend Meditation
18:00 Uhr Vortrag über humanitäre
Dienste von Kriya Yoga
(Hand in Hand)

Ort: Charlotte-Salomon-Grundschule,
Großbeerenstr. 40, 10963 Berlin

Sonntag, den 13. April 2008

09.00 Uhr Meditation II. Kriya
nur für II. Kriya Eingeweihte
10:00 Uhr Fragen und Antworten
11:00 Uhr Meditation für I. Kriya
12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen*
16.00 Uhr Fragen und Antworten
anschließend Meditation

Ort : Charlotte-Salomon-Grundschule,
Großbeerenstr. 40, 10963 Berlin

* Bitte vegetarisches Essen vorbereiten
und mitbringen.

Am 11. und 13. April freuen wir uns über jeden
Helfer für den Auf- und Abbau.

Wer sich einweihen lassen möchte, der
bringt am Samstag zur feierlichen
Zeremonie
- 5 Blumen
- 5 Früchte
- sowie eine Opfergabe von € 150 mit.

Während der Einweihung wird über die
Symbolik der Gaben informiert und die
Technik erklärt. Es empfiehlt sich, an
mindestens drei weiteren Meditationen
teilzunehmen, damit sich die Übungsabläufe
einprägen.

Hinweis: Der finanzielle Aufwand für die
Seminare (Werbung, Organisation,
Raummiete, Fahrt und Unterkunft für die
Lehrer, Blumen, Porto etc.) ist erheblich und
wird ausschließlich aus den Einnahmen des
Programms gedeckt. **Der Kostenbeitrag
für das Seminar beträgt € 10 pro
Meditation** . Für neu eingeweihte Schüler
entfällt dieser Beitrag!

**An den Meditationen dürfen nur
Personen teilnehmen, die in Kriya Yoga
eingeweiht sind.**

Bringen Sie sich bitte zur Einweihung und
Meditation lockere Kleidung, eine Decke, ihr
Sitzkissen sowie Socken bzw. Hausschuhe
mit, da die Räume nicht mit
Straßenschuhen betreten werden dürfen.

Anmeldung und Info

Kriya Gruppe Berlin
030/78717014

E-mail: info@kriya-berlin.de

Unterbringung von Gästen

Wer während des Seminars die Möglichkeit hat, Gäste bei sich unterzubringen, den bitten wir um eine Nachricht, um bei Bedarf vermitteln zu können.

Kriya Yoga Übungsabende

1. Kriya : für Eingeweihte findet jeden Freitag von 20:00 bis 21:00 Uhr eine angeleitete Meditation statt.

Die Meditation in der Gruppe ist kraftvoller und es besteht Gelegenheit, den Ablauf zu üben.

Ort : Yogaschule Moabit (1.Hof rechts)
Bochumer Straße 27
10555 Berlin
U9 U-Bhf. Turmstraße

Zur Deckung der Kosten bitten wir um € 3,- pro Übungsabend.

Kriya Yoga Zentren in Europa

Kriya-Yoga Zentrum in Österreich

südlich von Wien, östlich von Baden
Pottendorferstr. 69, A-2523 Tattendorf
Tel.: 0043/2253/81491
Fax: 0043/2253/80462
E-mail: kriya.yoga.centre@aon.at

Kosten pro Tag:

Seminarbeitrag € 20, (Ermäßigung möglich),
Übernachtung € 15 Bett/ € 10 Matratze,
für jede Mahlzeit € 4 (3 x täglich veg. Essen)

Kriya-Yoga-Zentrum in Holland

im Süden v. Holland bei Eindhoven,
nahe Heeze (deutschsprachig)
Heezerweg 7, 6029 PP Sterksel, Niederlande
Tel.: 0031/40/2265576
Fax: 0031/40/2265612
E-mail: kriya.yoga@worldonline.nl

Kosten inkl. Übernachtung und vegetarischer
Vollverpflegung pro Tag:

€ 40 im 4-6 Pers.-Zimmer,
€ 35 auf Matratze im Meditationsaal,
€ 35 im mitgebrachten Zelt (Ermäßigung
mögl.)

Info über Kriya-Yoga im Internet:

Berlin
www.kriya-berlin.de

Europa
www.kriyayoga-europe.org

weltweit
www.kriya.org



Kriya Yoga Seminar in Berlin mit



Rajarshi Peter van Breukelen

Freitag, den 11. April 2008
bis
Sonntag, den 13. April 2008

Vortrag

Einweihung

Meditation