

## Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine wissenschaftliche und praktische Meditationstechnik - jene Technik, die Patanjali bereits in den Yoga-Sutren erwähnt hat und durch die zahllose Yogis seit alter Zeit Selbstverwirklichung erfahren haben.

Dies ist die authentische Linie der Meister : Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswar, Paramahansa Yogananda, ( der die „Autobiographie eines Yogi“ schrieb ) und Paramahansa Hariharananda, der als letzter direkter Schüler von Sri Yukteswar im Dezember 2002 seinen Körper verlassen hat.

Kriya Yoga ist die Essenz der wichtigsten Yogaformen. Sie ist eine konzentrierte, effektive Technik, mittels der man jenseits von Körper, Sinneseindrücken und Gedanken zu tiefer Meditation gelangt. Der Übende erfährt innere Ruhe und Freude, die sich zunehmend in den Alltag integriert und hilft, den täglichen Pflichten mit Ruhe und Gelassenheit nachzugehen. **Kri** ist die Tätigkeit oder Arbeit, die von der inwohnenden Seele, **Ya**, verrichtet wird. Yoga ist die Einheit des individuellen Selbst mit dem höchsten Selbst.

Kriya Yoga beinhaltet Atem-, Körper und Konzentrationsübungen, die Lebensenergie in kosmisches Bewusstsein transformieren. Das Üben dieser Kriya Yoga Meditation ermöglicht die Wahrnehmung von göttlicher Schwingung, göttlichem Ton, Licht und Wissen. Kriya-Yoga wird nach uralter Tradition nur persönlich von einem autorisierten Kriya Lehrer in einer Einweihungszeremonie an den Schüler weitergegeben.

## Kriya Yoga Seminar mit Swami Mangalananda Giri

### Programm vom 16. bis 18. November 2007

#### Freitag, den 16. November 2007

20:00 Uhr Vortrag (öffentlich) Eintritt € 5  
Ort: Charlotte-Salomon-Grundschule,  
Großbeerenstr. 40, 10963 Berlin

#### Samstag, den 17. November 2007

09.00 Uhr Einweihung I. Kriya und Meditation  
16.00 Uhr Erklärung zur Kriya Yoga Technik,  
anschließend Meditation  
18:00 Uhr Vortrag über humanitäre  
Dienste von Kriya Yoga  
(Hand in Hand)

Ort: Charlotte-Salomon-Grundschule,  
Großbeerenstr. 40, 10963 Berlin

#### Sonntag, den 29. April 2007

08.30 Uhr Meditation für II. Kriya  
nur für II. Kriya Eingeweihte  
10:00 Uhr Fragen und Antworten  
11:00 Uhr Meditation für I. Kriya  
12:00 Uhr gemeinsames Mittagessen\*  
16.00 Uhr Fragen und Antworten  
anschließend Meditation

Ort: Charlotte-Salomon-Grundschule,  
Großbeerenstr. 40, 10963 Berlin

\* Bitte vegetarisches Essen vorbereiten  
und mitbringen.

Wir brauchen für den 16. und 19. November  
noch **dringend** Helfer für den Auf- und Abbau.

Wer sich einweihen lassen möchte, der bringt am Samstag zur feierlichen Zeremonie

- 5 Blumen
- 5 Früchte
- sowie eine Opfergabe von € 150 mit.

Während der Einweihung wird über die Symbolik der Gaben informiert und die Technik erklärt. Es empfiehlt sich, an mindestens drei weiteren Meditationen teilzunehmen, damit sich die Übungsabläufe einprägen.

Hinweis: Der finanzielle Aufwand für die Seminare (Werbung, Organisation, Raummiete, Fahrt und Unterkunft für die Lehrer, Blumen, Porto etc.) ist erheblich und wird ausschließlich aus den Einnahmen des Programms gedeckt. **Der Kostenbeitrag für das Seminar beträgt € 10 pro Meditation** . Für neu eingeweihte Schüler entfällt dieser Beitrag!

**An den Meditationen dürfen nur Personen teilnehmen, die in Kriya Yoga eingeweiht sind.**

Bringen Sie sich bitte zur Einweihung und Meditation lockere Kleidung, eine Decke, ihr Sitzkissen sowie Socken bzw. Hausschuhe mit, da die Räume nicht mit Straßenschuhen betreten werden dürfen.

## Anmeldung und Info

Kriya Gruppe Berlin  
030/78717014

E-mail: [info@kriya-berlin.de](mailto:info@kriya-berlin.de)

## Unterbringung von Gästen

Wer während des Seminars die Möglichkeit hat, Gäste bei sich unterzubringen, den bitten wir um eine Nachricht, um bei Bedarf vermitteln zu können.

## Kriya Yoga Übungsabende

An den Meditationen dürfen nur Personen teilnehmen, die in Kriya Yoga eingeweiht sind.

1. Kriya : für Eingeweihte findet jeden Freitag von 20:00 bis 21:00 Uhr eine angeleitete Meditation statt.

Die Meditation in der Gruppe ist kraftvoller und es besteht Gelegenheit, den Ablauf zu üben.

Ort : Yogaschule Moabit ( 1.Hof rechts )  
Bochumer Straße 27  
10555 Berlin  
U9 U-Bhf. Turmstraße

Zur Deckung der Kosten bitten wir um € 3,- pro Übungsabend.

## Kriya Yoga Zentren in Europa

### Kriya-Yoga Zentrum in Österreich

südlich von Wien, östlich von Baden

Anmeldung an: Daya Friedmann,  
Pottendorferstr. 69, A-2523 Tattendorf  
Tel.: 0043/2253/81491  
Fax: 0043/2253/80462  
E-mail: [kriya.yoga.centre@aon.at](mailto:kriya.yoga.centre@aon.at)

Kosten pro Tag:  
Seminarbeitrag € 20, (Ermäßigung möglich),  
Übernachtung € 15 Bett/ € 10 Matratze,  
für jede Mahlzeit € 4 (3 x täglich veg. Essen)

### Kriya-Yoga-Zentrum in Holland

im Süden v. Holland bei Eindhoven,  
nahe Heeze (deutschsprachig)

Anmeldung an: Peter van Breukelen,  
Heezerweg 7, 6029 PP Sterksel, Niederlande  
Tel.: 0031/40/2265576  
Fax: 0031/40/2265612  
E-mail: [kriya.yoga@worldonline.nl](mailto:kriya.yoga@worldonline.nl)

Kosten inkl. Übernachtung und vegetarischer  
Vollverpflegung pro Tag:  
€ 40 im 4-6 Pers.-Zimmer,  
€ 35 auf Matratze im Meditationssaal,  
€ 35 im mitgebrachten Zelt (Ermäßigung mögl.)

Info über Kriya-Yoga im Internet:

Berlin  
[www.kriya-berlin.de](http://www.kriya-berlin.de)

Europa  
[www.kriyayoga-europe.org](http://www.kriyayoga-europe.org)

weltweit  
[www.kriya.org](http://www.kriya.org)



## Swami Mangalananda Giri

Freitag, den 16. November 2007  
bis  
Sonntag, den 18. November 2007

Vortrag

Einweihung

Meditation