

WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

1907 - 2002 (im Foto rechts)

ein direkter Schüler von Swami Shri Yukteshwar und Paramahansa Yogananda, war einer der größten verwirklichten Meister des Kriya Yoga. Nach Jahren intensiver Meditation erlangte er bereits im Alter von 41 Jahren Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem. Er hat den Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet. Paramahansa Hariharananda führte ein Leben in Liebe, Hingabe und ständigem Gottesbewusstsein.

PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA

* 1960 - (im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Arbeit fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

DIE MEISTER DES KRIYA YOGA



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien



Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich

Tel. 0043 2253 81491
Fax 0043 2253 80462
kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriyayoga-europe.org
www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
Niederlande
Tel. 0031 40 2265576
Fax 0031 40 2265612
kriya.yoga@worldonline.nl



DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA



Kriya Yoga Programm Berlin 2.-4. März 2012



mit
Rajarshi Peter van Breukelen



Programm

Freitag, 2. März 2012

20:00 Uhr Einführungsvortrag

Samstag, 3. März 2012

9:00 Uhr Einweihung

(bis ca. 13.00 Uhr, anschl. Pause)

16:00 Uhr Erklärung der Technik,

anschl. Meditation (I.Kriya)

Sonntag, 4. März 2012

9:00 Uhr Meditation II. Kriya

(nur für II. Kriya Eingeweihte)

10:30 Uhr Fragen und Antworten,

anschl. Meditation (I.Kriya)

12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen*

15:00 Uhr Fragen und Antworten,

anschl. Meditation (I.Kriya)

Veranstaltungsort

Charlotte-Salomon-Grundschule

Großbeerenstraße 40

10963 Berlin

An den Meditations- und Technik-Klassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

*Bitte vegetarisches Essen mitbringen



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahansa Hariharananda oder Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben zur Einweihung mit:

- fünf Blumen

(repräsentieren die fünf Sinne)

- fünf Früchte

(repräsentieren die Früchte aller Handlungen)

- Spende von € 150,-

(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen, um die Techniken zu erlernen.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Handy ausgeschaltet ist.



Lehrer

Rajarshi Peter van Breukelen

Rajarshi Peter van Breukelen stammt aus Holland. Er begegnete Paramahansa Hariharananda 1974 in Indien und wurde von ihm in den Kriya Yoga eingeweiht. Im Jahre 1982 erhielt er von seinem Meister die Anweisung den Kriya Yoga in Europa zu lehren. 1993 gründete Paramahansa Hariharananda das Kriya Yoga Centrum in Sterksel in der Nähe von Eindhoven in Holland, dem Peter van Breukelen seither als leitender Acharya vorsteht. Dort finden regelmäßig Vorträge, Seminare und Retreats statt. Seit den frühen 80er Jahren bereist er regelmäßig viele europäische Länder und betreut die dort von ihm gegründeten Gruppen. Peter van Breukelen ist für viele ein Vorbild dafür, wie man auch als Mensch westlicher Prägung ein spirituelles Leben als Yogi und zugleich Familienvater führen kann.

Info & Registrierung

Kriya Yoga Gruppe Berlin

Organisator Norbert Brell

Tel.: 030/78717014

E-Mail: info@kriya-berlin.de

www.kriya-berlin.de

Kriya Yoga Übungsabende

Für Eingeweihte findet jeden Freitag von 20 – 21 Uhr (I. Kriya), bzw. am zweiten Sonntag im Monat von 17 – 18 Uhr (II. Kriya) in der Yogaschule Moabit, I. Hof rechts, Bochumer Str. 27, 10555 Berlin, (U 9 Turmstr.) eine angeleitete Meditation statt.

Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten zu.

Spenden für das Programm

Samstag und Sonntag ab € 5 pro Meditation*

*gilt nicht für „Neu Eingeweihte“